

Mairie de ROUFFIAC-TOLOSAN

5 allées des platanes
31180 ROUFFIAC-TOLOSAN
05 61 09 11 27



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

ROUFFIAC-TOLOSAN, le 12.07.2023

Madame, Monsieur,

Depuis quelques années, en cas de forte chaleur estivale, le Préfet peut déclencher le « plan canicule ». Dans ce cadre, La Mairie est dans l'obligation de tenir à jour un registre nominatif des personnes âgées, handicapées et /ou vulnérables, fragiles, isolées vivant à domicile.

Le recensement est facultatif et volontaire. Il peut être fait par la personne elle-même, par son représentant légal ou, après accord préalable de la personne, par un tiers (médecin, service ou personne intervenante, membres de la famille, voisin ou ami).

Les informations sont confidentielles et uniquement utilisées en cas de déclenchement de l'alerte canicule par le Préfet de Haute Garonne.

Si vous souhaitez figurer sur le registre communal de prévention « Plan canicule 2023 » de la commune de Rouffiac-Tolosan, je vous remercie de bien vouloir retourner la fiche d'inscription annexée, complétée au CCAS de Rouffiac-Tolosan.

Vous trouverez également en pièce jointe un récapitulatif des gestes à faire ou à éviter

Mairie de ROUFFIAC-TOLOSAN
N° SIRET 21310462300011
Adresse mail : contact@mairiederouffiac.fr
Site internet : www.mairie-rouffiac-tolosan.fr



Pour information : Les Essentielles Domaine de Lestang, résidence services seniors, 7 bis chemin de Louradou, propose de vous accueillir tous les jours, entre 9h et 19h dans ses locaux climatisés – Prendre contact au 05.82.08.81.00.

Vous pouvez également appeler :

aux heures d'ouverture 9h-12h et 14h-17h30 la MAIRIE	05.61.09.11.27
du lundi au vendredi de 9h à 19h le CCAS	06.46.90.11.26
Canicule Info Service (n° vert gratuit depuis un poste fixe)	0 800 06 66 66

EN CAS DE MALAISE APPELEZ LE 15

Je vous prie de d'agréer, Madame, Monsieur, l'assurance de mes salutations distinguées.

Mr Jean Gervais SOURZAC, Maire

Mme Claude AUVINET, Vice- Présidente du CCAS

Et l'Equipe du CCAS

P.J. – 2 – fiche d'inscription sur registre communal

Récapitulatif des gestes à faire ou à éviter



PLAN CANICULE 2023

FICHE D'INSCRIPTION

NOM

PRENOM

ADRESSE

TELEPHONE

MAIL

DATE DE NAISSANCE

MEDECIN TRAITANT : NOM

TELEPHONE

ADRESSE

PERSONNE A CONTACTER si nécessaire

Et son TELEPHONE

ROUFFIAC TOLOSAN, le

Quels sont les effets de la chaleur ?



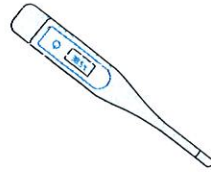
Crampes



Fatigue
inhabituelle



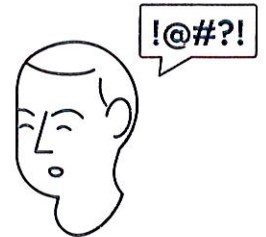
Maux
de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges /
Nausées



Propos
incohérents

Si vous voyez quelqu'un victime d'un malaise, de propos incohérents et de fortes fièvres, **appelez le 15.**

BON À SAVOIR

À partir de 65 ans ou en situation de handicap, je peux bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Il me suffit de contacter ma mairie ou mon Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

Comment me protéger ?



J'évite de boire
de l'alcool



Je mange
en quantité
suffisante



Je ferme les volets
et fenêtres le jour,
j'aère la nuit



Je mouille
mon corps



Je donne et je prends
des nouvelles
de mes proches



Je fais
des activités
sans effort

ATTENTION

Je suis particulièrement concerné si je suis enceinte,
j'ai un bébé ou je suis une personne âgée.

Si je prends des médicaments : je demande conseil
à mon médecin ou à mon pharmacien.