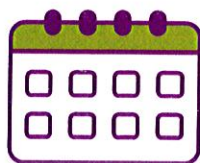


DATES ET THEMES 2024-2025



**VENDREDI 20 SEPTEMBRE
DE 14H30 À 16H30**

Je ne reconnais plus mon proche,
comment me comporter avec
lui.elle ?

**VENDREDI 11 OCTOBRE
DE 14H30 À 16H30**

L'oubli à mesure ... je répète
plusieurs fois la même chose

**VENDREDI 22 NOVEMBRE
DE 14H30 À 16H30**

Quand la maladie bouleverse
nos projets de vie

**VENDREDI 13 DÉCEMBRE
DE 14H30 À 16H30**

Quelles sont nos aides et nos
droits pour continuer à vivre
ensemble à la maison ?

**VENDREDI 17 JANVIER
2025
DE 14H30 À 16H30**

Les conflits familiaux

**VENDREDI 14 FÉVRIER
DE 14H30 À 16H30**

Actualités de la recherche sur
les maladies neuro-évolutives

**VENDREDI 14 MARS
DE 14H30 À 16H30**

Je ne communique plus avec
mon proche, comment
continuer à être ensemble ?

**VENDREDI 11 AVRIL
DE 14H30 À 16H30**

La culpabilité des proches aidants,
quand le projet du domicile
montre ses limites

**VENDREDI 9 MAI
DE 14H30 À 16H30**

La stimulation cognitive,
connaitre les bénéfiques et les
limites

**VENDREDI 13 JUIN
DE 14H30 À 16H30**

Préserver des moments de
plaisir avec mon proche malgré
les effets de la maladie sur
notre quotidien

**IL N'Y AURA PAS DE PAUSE CAFÉ
DES AIDANTS SUR LES MOIS DE
JUILLET ET AOUT,
RENDEZ-VOUS LE 19 SEPTEMBRE
DE 14H30 À 16H30**

DEUX RENCONTRES SIMULTANÉES

Pour les proches aidants

Pauses café animées par la psychologue de la plateforme d'accompagnement des aidants de l'AFC

Les objectifs :

Rencontrer d'autres aidants
Partager votre expérience et vos interrogations
Trouver des informations et conseils
Prévenir votre épuisement



Pour les proches-aidés

Vous pouvez venir accompagné(e) de votre proche qui sera accueilli, dans une salle attenante, par des professionnels spécialisés (aides-soignants et auxiliaires de vie sociale).

Les activités (chant, musique, ateliers d'expression, ...) sont adaptées en fonction des souhaits et des capacités de chacun.

Les objectifs :

Se faire plaisir
Maintenir les liens sociaux

UN VENDREDI PAR MOIS

Médiathèque La Cédraie
12 Place des Ormeaux
31180 ROUFFIAC-
TOLOSAN



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Plateforme des aidants AFC
05 61 84 30 69
plateforme@afc31.fr



afc
association familiale
intercantonale

ROUFFIAC-TOLOSAN

PAUSE CAFE DES AIDANTS 2024 - 2025



A ROUFFIAC- TOLOSAN